

Szkolna Stołówka u Stasia



Dzień tyg.	Data	I Danie	II Danie
Poniedziałek	02.03.2020.	Zupa wiejska z ziemniakami (300ml). <i>Alergeny: seler, śmietana, mąka pszenna</i> Składniki: marchew, pietruszka, ziemniaki, kapusta biała, czosnek, cebula, natka	Kluski na parze z koktajlem truskawkowym (300g) kompot(200ml) <i>Alergeny: mąka pszenna, jajka, śmietana</i> Składniki: truskawki, jogurt, czarne porzeczki, cukier, jabłko
Wtorek	03.03.2020	Zupa krupnik (300ml) <i>Alergeny: śmietana, seler, gluten</i> Składniki:, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, kasza jęczmienna, natka	Bryzol z cebulką (150g), ziemniaki(200g), kapusta czerwona(150g), kompot (200ml). <i>Alergeny: mąka pszenna, jajko</i> Składniki: szynka wp, ziemniaki, cebula, olej, kapusta czerwona, majonez, porzeczki, czarne, jabłko, cukier
Środa	04.03.2020	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) <i>Alergeny: seler, śmietana</i> Składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, cebula, fasolka, kalafior, koperek, ziemniaki	Gulasz wp(150g) kasza bulgur (200g) ogórek konserwowy (150g) kompot(200ml) <i>Alergeny: mąka pszenna, gluten</i> Składniki: szynka wp, papryka, pomidory, kasza ogórek konserwowy, czarna porzeczka, cukier
Czwartek	05.03.2020	Zupa krem pomidorowy z grzankami (300ml). <i>Alergeny: seler, masło, śmietana, mąka pszenna</i> Składniki: pomidory, marchew, pietruszka, grzanki, cebula, natka	Filet z indyka soute(150g) ziemniaki(200g) surówka z selera (150g) kompot(200ml) <i>Alergeny: seler, śmietana</i> Składniki: filet z indyka, ziemniaki, czarne porzeczki, jabłko, cukier
Piątek	06.03.2020	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem (300ml). <i>Alergeny: seler, śmietana, masło, jajka, mąka pszenna</i> , Składniki:, : fasolka szparagowa, makaron, marchew, pietruszka, por	Paluszki rybne(150g), ziemniaki(200g), buraczki z chrzanem(150g) kompot (200ml) <i>Alergeny: mąka pszenna, jajko</i> Składniki: paluszki rybne, ziemniaki, buraki, chrzan, czarna porzeczka, jabłko, cukier

Dzień tyg.	Data	I Danie	II Danie
Poniedziałek	09.03.2020	Zupa szczawiowa z ziemniakami(300ml) <i>Alergeny: seler, śmietana</i> Składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, przecier szczawiowy, ziemniaki	Łazanki z kapustą i kielbasą (300g) kompot(200ml) <i>Alergeny: mąka pszenna, jajka</i> Składniki: makaron, kapusta biała, kielbasa, olej, porzeczki, cukier
Wtorek	10.03.2020.	Zupa pomidorowa z kaszą (300ml) <i>Alergeny: gluten, seler,</i> Składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, pomidory, natka, kasza jęczmienna	Kotlet mielony(150g) ziemniaki(200g), colesław (150g) kompot(200ml) <i>Alergeny: mąka pszenne, śmietana, jajka</i> Składniki: mięso wp,, cebula, kapusta biała, marchew, bułka tarta, olej, czarne porzeczki, cukier
Środa	11.03.2020	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300ml) <i>Alergeny: seler, śmietana</i> Składniki: kalafior, porcja rosółowa, cebula, marchew, pietruszka, ziemniaki	Potrąwka z kurczaka (150g) ryż (200g) sałatka szwedzka (150g) kompot(200ml) <i>Alergeny: śmietana, gluten, mąka pszenna,</i> Składniki: filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, natka, ryż, ogórek, cebula, porzeczka czarna, cukier
Czwartek	12.03.2020.	Zupa krem brokułowy z grzankami (300ml) <i>Alergeny, seler, śmietana, mąka pszenna</i> Składniki: marchew, pietruszka,, brokuł, grzanki, wywar warzywny, porcja rosółowa	Kotlet z indyka(150g) ziemniaki (200g) surówka z kapusty pekińskiej (150g) kompot(200ml) <i>Alergeny: mąka pszenna, jajka, śmietana,</i> Składniki: filet z indyka, bułka tarta, olej, ziemniaki, kapusta pekińska, cebula, czarna porzeczka, cukier
Piątek	13.03.2020.	Zupa koperkowa z makaronem (300ml). <i>Alergeny: seler, śmietana, mąka pszenna, jajko</i> Składniki – marchew, pietruszka, por, koperek, cebula, makaron,	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym (300g) kompot(200ml) <i>Alergeny: jajka, śmietana, mąka pszenna, seler,</i> Składniki: ,pieczarki, olej, natka, ziemniaki, czarna porzeczka, cukier

Dzień tyg.	Data	I Danie	II Danie
Poniedziałek	16.03.2020.	Zupa żurek z białą kielbasą z ziemniakami (300ml) <i>Alergeny: seler, śmietana</i> Składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka,, ziemniaki, cebula, żurek zakwas, kielbasa	Pierogi ruskie (300g) kompot (200ml) <i>Alergeny jajko, mąka pszenna,</i> Składniki: ,ser biały, ziemniaki, cebula, olej, , porzeczki czarne, jabłka, cukier
Wtorek	17.03.2020.	Zupa ogórkowa z ryżem (300ml). <i>Alergeny – seler, śmietana, masło</i> Składniki – , cebula, marchew, seler, pietruszka, koper, śmietana, ryż, porcja rosółowa	Paleczki z kurczaka (150g), ziemniaki (200g) marchewka z jabłkiem (150g) kompot(200ml). <i>Alergeny – jajka, mąka pszenna</i> Składniki podudzie z kurczaka, bułka tarta, marchew, ziemniaki, jabłka, czarna porzeczka, cukier

<i>Środa</i>	<i>18.03.2020.</i>	<i>Zupa grysikowa (300ml)</i> <i>Alergeny: seler, gluten</i> <i>Składniki: pietruszka, natka, marchew, por, porcja rosolowa, kasza manna</i>	<i>Fasolka po bretońsku z pieczywem (300g)</i> <i>kompot(200ml)</i> <i>Alergeny: mąka pszenna, seler</i> <i>Składniki: fasola Jaś, pomidory, boczek, kiełbasa, pieczywo, marchew, pietruszka, czarna porzeczka, cukier</i>
<i>Czwartek</i>	<i>19.03.2020</i>	<i>Zupa grochowa przecierana z grzankami (300ml).</i> <i>Alergeny: seler, masło, mąka pszenna, śmietana</i> <i>Składniki – porcja rosolowa, groszek łuskany, marchew, pietruszka, por, grzanki</i>	<i>Kotlet schabowy (150g)</i> <i>ziemniaki (200g), kapusta zasmażana (100g), kompot (200ml).</i> <i>Alergeny: seler, masło, mąka pszenna, jajko</i> <i>Składniki: schab wp, bułka tarta, kapusta kiszona, ziemniaki, cukier, olej, porzeczki, jabłko</i>
<i>Piątek</i>	<i>20.03.2020.</i>	<i>Zupa barszcz czerwony zabielały z ziemniakami (300ml).</i> <i>Alergeny: śmietana, seler, masło, Składniki: buraki, cebula, wywar warzywny, marchew, pietruszka, czosnek, ziemniaki</i>	<i>Naleśniki z serem (300g), kompot(200ml).</i> <i>Alergeny: jajko, mąka pszenna, mleko</i> <i>Składniki: ser biały, porzeczka czarna, cukier, cukier puder</i>
<i>Dzień tyg.</i>	<i>Data</i>	<i>I Danie</i>	<i>II Danie</i>
<i>Poniedziałek</i>	<i>23.03.2020</i>	<i>Zupa neapolitańska z ziemniakami(300ml)</i> <i>Alergeny: seler, ser żółty, śmietana, mleko,</i> <i>Składniki: marchew, pietruszka, ziemniaki, porcja rosolowa, fasolka szparagowa, groszek zielony</i>	<i>Makaron z sosem myśliwskim (300g)</i> <i>kompot (200ml)</i> <i>Alergeny: śmietana, jajko, seler, mąka pszenna</i> <i>Składniki: kiełbasa, boczek, pomidory, papryka, porzeczki czarne, jabłko, cukier</i>
<i>Wtorek</i>	<i>24.03.2020.</i>	<i>Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml)</i> <i>Alergeny: seler, jajko, mąka pszenna, śmietana</i> <i>Składniki: porcja rosolowa, marchew, pietruszka, pieczarki, cebula, makaron</i>	<i>Kotlet z kurczaka (150g)</i> <i>ziemniaki(200g), szpinak (150g) kompot(200ml)</i> <i>Alergeny: śmietana, jajko, masło,</i> <i>Składniki: filet z kurczaka, bułka tarta, olej, czosnek, ziemniaki, szpinak, cukier, porzeczka czarna</i>
<i>Środa</i>	<i>25.03.2020.</i>	<i>Zupa ziemniaczana solferinio (300ml).</i> <i>Alergeny: seler, masło, Składniki: porcja rosolowa, marchew, pietruszka, ziemniaki, kapusta biała</i>	<i>Spaghetti boloneze (300g), kompot (200ml).</i> <i>Alergeny: mąka pszenna, seler, mąka pszenna, jajko</i> <i>Składniki: mięso wp, olej, pomidory, oliwki, makaron, przecier pomidorowy, porzeczki czarne, cukier</i>

Czwartek	26.03.2020	Zupa krem dyniowy z groszkiem ptysiowym (300ml). <i>Alergeny: seler, jajko, masło, mąka pszenna</i> Składniki: porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, cebula, dynia	Schab w sosie własnym (150g) ziemniaki(200g) surówka z kapusty czerwonej(150g) kompot(200ml) <i>Alergeny: masło, śmietana, jajko.</i> Składniki: schab wp, cebula, ziemniaki, ziemniaki, kapusta czerwona, czarna porzeczka, cukier
Piątek	27.03.2020.	Zupa barszcz czerwony z fasolą (300ml). <i>Alergeny: seler.</i> Składniki – marchew, pietruszka, por, cebula, buraki, zakwas, fasola Jaś	Ryba panierowana(150g), ziemniaki(200g) kapusta kiszona (150 g) kompot (200ml) <i>Alergeny –mąka pszenna, ryba, jajko,</i> Składniki –miruna, olej, kapusta kiszona, marchew, ziemniaki, porzeczki, jabłko, cukier
Poniedziałek	30.03.2020	Zupa meksykańska z ziemniakami (300ml) <i>Alergeny: seler, masło,</i> Składniki: mięso wp, marchew, pietruszka, por, cebula, fasola czerwona, kukurydza, groszek, ziemniaki	Pierogi z serem na słodko (300g) kompot(200ml) <i>Alergeny: masło, jajko, mleko, mąka pszenna,</i> Składniki: ser biały, bułka tarta, czarna porzeczka, cukier, jabłko
Wtorek	31.03.2020.	Zupa krem pieczarkowy z groszkiem ptysiowym (300ml). <i>Alergeny: śmietana, masło, seler.</i> Składniki – marchew, pietruszka, por, cebula, pieczarki, groszek ptysiowy	Filet z indyka z ananasem i serem żółtym (150g) ziemniaki (200g) buraczki z chrzanem (150 g) kompot (200ml) <i>Alergeny –mleko, masło</i> Składniki –filet z indyka, , ziemniaki, ser żółty, ananas, buraki, chrzan, ziemniaki, porzeczki, jabłko, cukier