

# Szkolna Stołówka u Stasia



Dzień tyg.	Data	I Danie	II Danie
Poniedziałek	04.02.2019.	Zupa ogórkowa z ryżem (300ml). <i>Alergeny – seler, śmietana.</i> Składniki – barszcz biały śmietana, porcja rosółowa, marchew, seler, pietruszka, kielbasa biała, olej, ziemniaki.	Pierogi ruskie(300g), kompot (200ml). <i>Alergeny – mąka pszenna, jajko.</i> Składniki – ziemniak, mąka pszenna, śliwy, masło, czarna porzeczka, cukier.
Wtorek	05.02.2019.	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami. (300ml). <i>Alergeny – seler, śmietana.</i> Składniki – porcja rosółowa, cebula, marchew, seler, pietruszka, przecier pomidorowy, śmietana, ryż.	Kotlet mielony(150g), ziemniaki (200g), marchewka z groszkiem (150g), kompot (200ml). <i>Alergeny – mąka pszenna, jajko, masło.</i> Składniki – filet z kurczaka, mąka pszenna, olej, bułka tarta, jajko, ziemniaki, masło, marchew, groszek, czarna porzeczka, cukier.
Środa	06.02.2019.	Zupa neapolitańska z ziemniakami (300ml). <i>Alergeny – seler, śmietana, mąka pszenna, jajko.</i>	Kurczak w sosie cary z jarzynami i ryżem (300g), kompot (200ml). <i>Alergeny – mąka pszenna, masło.</i>
Czwartek	07.02.2019.	Zupa pomidorowa z makaronem (300ml). <i>Alergeny – , seler, śmietana.</i> Składniki – masło, śmietana, wywar jarzynowy, porry, grzanki.	Pieczeń w sosie(150g), kopytka (200g), surówka z czerwonej kapusty (150g), kompot (200ml). <i>Alergeny – , masło, śmietana.</i> Składniki – udko z kurczaka, masło, kapusta biała, marchew, cebula, majonez, jogurt, papryka czerwona, czarna porzeczka, cukier, sok z cytryny.
Piątek	08.02.2019.	Zupa krupnik z kaszą pęczak (300g). <i>Alergeny – , seler.</i> Składniki – porcja rosółowa marchew seler, pietruszka, cebula, buraki czerwone, fasola mały jaś.	Paluszki rybne(150g), ziemniaki(200g), surowka z kiszonej kapusty(150g), kompot (200ml). <i>Alergeny – mąka pszenna, jajko, masło, ryba.</i> Składniki – ryba minna, jajko, bułka tarta, olej, masło, kiszona kapusta, marchew, cebula, mąka pszenna, czarna porzeczka, cukier

Dzień tyg.	Data	I Danie	II Danie
Poniedziałek	11.02.2019.	Zupa meksykańska z ziemniakami (300ml). <i>Alergeny- seler, mąka pszenna</i> Składniki - kapusta kiszona, kiełbasa, cebula, ziemniak, przecier pomidorowy.	Ryż z jabłkami i bitą śmietaną(300g), kompot (200ml). <i>Alergeny – mąka pszenna, jajko, masło</i> , Składniki – jajko, olej, papryka czerwona, marchew, pietruszka, seler, ryż, masło, czarna porzeczka, cukier.
Wtorek	12.02.2019.	Zupa koperkowa z ryżem (300ml). <i>Alergeny – śmietana, seler</i> . Składniki – porcja rosółowa, cebula, olej, koper, marchew, pietruszka, seler, ryż śmietana,	Zrazy w sosie pieczarkowym(150g), kasza jęczmienna(200g) buraczki zasmażane(150g), kompot (200ml). <i>Alergeny – , mąka pszenna, jajko, śmietana</i> . Składniki –filet z kurczaka, jajko, mleko, olej, ziemniaki, masło, szpinak, mrożony, czarna porzeczka, cukier.
Środa	13.02.2019.	Zupa grysikowa (300ml). <i>Alergeny – seler</i> . Składniki – porcja z kurczaka, cebula, olej, marchew, seler, pietruszka, kasza manna,	Fasolka po bretońsku (300g), pieczywo (100g), kompot(200ml). <i>Alergeny – , mąka pszenna, jajko, śmietana</i> . Składniki – schab , mąka pszenna, mąka ziemniaczana, olej, pory, marchew, papryka czerwona, majonez, sok z cytryny, czarna porzeczka, cukier.
Czwartek	14.02.2019.	Zupa rosół z makaronem (300ml). <i>Alergeny; seler, śmietana</i> , Składniki – porcja z kurczaka, olej, cebula, śmietana, mieszanka jarzynowa mrożona, ziemniaki,.	Kotlet schabowy (150g), ziemniaki(200g), surówka z białej kapusty(150g), kompot (200ml). <i>Alergeny – jajko, mąka pszenna</i> , Składniki – mąka pszenna, łopatką mielona, mięso wołowe mielone, cebula, czosnek, marchew, papryka św, przecier pomidorowy, olej, czarna porzeczka, cukier.
Piątek	15.02.2019.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (300g). <i>Alergeny: seler, śmietana, mąka pszenna</i> . Składniki – masło, śmietana, cebula, brokuł, czosnek, grzanki, ziemniak,.	Zapiekanka makaronowa z rybą i jarzynami (300g), kompot(200ml). <i>: śmietana, mąka pszenna, , jajko</i> , Składniki – mąka pszenna, mleko, jajko, olej, twaróg biały, cukier, czarna porzeczka.

Dzień tyg.	Data	I Danie	II Danie
Poniedziałek	18.02.2019.	Zupa barszcz biały z ziemniakami i białą kiełbasą (300ml) <i>Alergeny; , seler, masło, śmietana</i> . Składniki – porcja rosółowa, marchew, seler, pietruszka, cebula, szczaw, śmietana, ziemniaki.	Kluski na parze z koktailem truskawkowym (300g), kompot (200ml). <i>Alergeny: masło, mąka pszenna, jajko, śmietana</i> . Składniki – mąka pszenna, śmietana, boczek wędzony, serżółty, czarna porzeczka, cukier.
Wtorek	19.02.2019.	Zupa jarzynowa z ryżem (300ml). <i>Alergeny: masło, , seler, śmietana</i> . Składniki – masło, śmietana, serek topiony, pieczarki, olej, groszek ptysiowy.	Kotlet z kurczaka zapiekany z serem żółtym (150g), ziemniaki (200g), szpinak (150g)

			,kompot (200ml). <i>Alergeny: mąka pszenna, jajko, masło, śmietana.</i> Składniki – filet z kurczaka, jajko, mąka pszenna, bułka tarta, masło, marchew, śmietana, czarna porzeczka, cukier, olej.
Środa	20.02.2019.	Zupa grysikowa(300ml). <i>Alergeny – seler, śmietana.</i> Składniki – porcja rosółowa, marchew, seler, pietruszka, śmietana, ryż, przecier pomidorowy.	Spaghetti boloneze z mięsem mielonym(300g),kompot (200ml). <i>Alergeny – jajko, masło, mąka pszenna.</i> Składniki – łopatką wp, cebula, czosnek, mąka pszenna, ziemniaki, masło, buraki czerwone, chrzan, cukier, czarna porzeczka, olej.
Czwartek	21.02.2019.	Zupa pieczarkowa z makaronem (300ml). <i>Alergeny – jajko, mąka pszenna, seler.</i> Składniki – skrzydła, drobiowe, cebula, marchew, seler, pietruszka, por, mąka pszenna, jajko.	Pałeczki z kurczaka panierowane (150g),ziemniaki(200g), surówka z białej kapusty (150g),kompot (200ml). <i>Alergeny – jajko, mąka pszenna, masło.</i> Składniki – schab, jajko, olej, bułka tarta, mąka pszenna, kapusta kiszona, cebula, czarna porzeczka, cukier.
Piątek	22.02.2019.	Zupa barszcz ukraiński(300g).	Ryba duszona w sosie musztardowym (150g),ziemniaki(200g),sałatka z ogórka kiszonego(150g),kompot (200ml).
Poniedziałek	25.02.2019.	Zupa wiejska z kiełbasą i ziemniakami (300ml). <i>Alergeny – seler.</i> Składniki- olej, cebula, przecier pomidor, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, ziemniaki, papryka czerwona,	Naleśniki z serem białym lub dżemem (300g), kompot (200ml). <i>Alergeny- masło, mąka pszenna.</i> Składniki – mąka pszenna, twaróg biały, masło, czarna, porzeczka, cukier.
Wtorek	26.02.2019.	Zupa ogórkowa z ryżem (300ml). <i>Alergeny – seler, śmietana.</i> Składniki – porcja rosółowa, cebula, marchew, seler, pietruszka, koper, śmietana, ryż,	Kotlet schabowy soute z pieczarkami(150g), ziemniaki, (200g), surówka z kapusty pekińskiej(150g), kompot(200ml). <i>Alergeny – mąka pszenna.</i> Składniki – łopatką wp, cebula, czosnek, mąka pszenna, olej, jajko, sałata zielona, por, pomidor, ogórek zielony, jogurt, czarna porzeczka, cukier.
Środa	27.02.2019.	Zupa krupnik (300ml). <i>Alergeny – śmietana, seler, mąka pszenna, jajko.</i> Składniki – porcja rosółowa, marchew, seler, pietruszka, por, przecier pomidorowy, śmietana, mąka pszenna, jajko,	Bigos (300g), pieczywo(100g),kompot(200 ml). <i>Alergeny – jajko, masło.</i> Składniki – łopatką, cebula, weka, jajko, masło, bułka tarta, olej, buraki czerwone, cukier, papryka, czosnek, czarna porzeczka,

Czwartek	28.02.2019.	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml). <i>Alergeny – seler.</i> Składniki – żeberko, marchew, seler, pietruszka, por, kasza jęczmienna,</p>	<p>Gulasz wieprzowy(150g), kłuski śląskie (200g), sałatka wielowarzynna, kompot(200ml). <i>Alergeny – mąka pszenna.</i> Składniki – kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, boczek, kiełbasa, karczek wp, przecier pomid, chleb, olej, czarna porzeczka, cukier.</p>
Piątek	01.03.2019.	<p>Zupa grochowa z makaronem(300g).</p>	<p>Jajko sadzone(150g), ziemniaki(200g), kalafior gotowany(150g), kompot (200ml).</p>